

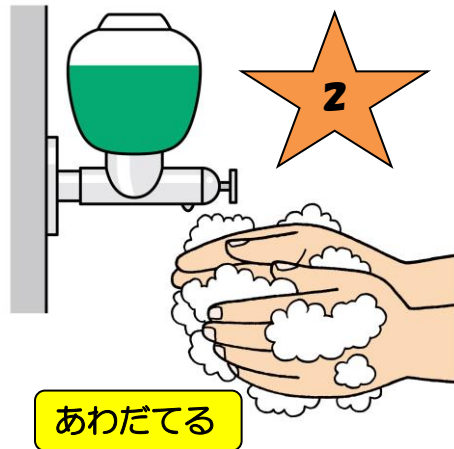
30秒以上の手あらいで、病気を予防しよう



★^{じゅんばん}順番にポーズをつかってゴシゴシすると、^{じょうず}上手に^て手あらいができるよ！(②～⑧の間は水を止めて、最後に^{さいご}蛇口を^{じゃくち}あらおう。)



水でぬらす



あわだてる



手のひら

おねがい、おねがい♪



手のこう

かめさん、かめさん♪



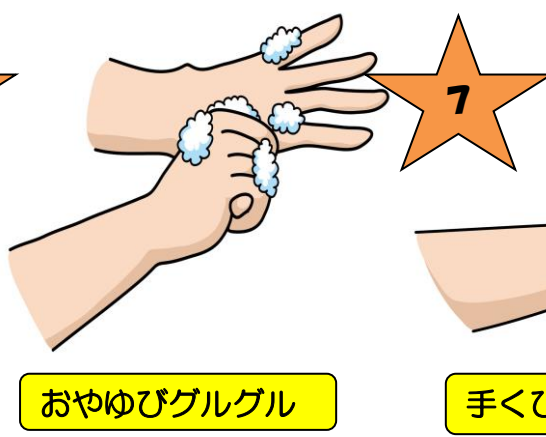
ゆびのあいだ

あの三角のお山の上で♪



つめゴシゴシ

おおかみあっとととと
おっこちそう♪



おやゆびグルグル

いそいでバイクを
フルンうんでん♪



手くびグルグル

ききいっばつつかまえた♪



あらいながす(③～⑧の順)

ありがとうかめさん、みんなでごちそうです
手をあらいましょう♪



ハンカチでふく

タオルでふいたら
いただきます♪